

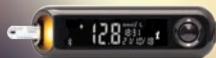


DNEVNIK SAMOKONTROLE

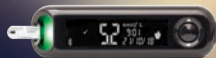


CONTOUR®NEXT ONE
sistem za merjenje
glukoze v krvi
Pametne lučke
smartLIGHT®

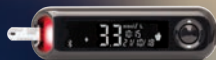
Rumena =
nad ciljno
mejo



Zelena =
v ciljnem
območju



Rdeča =
pod ciljno
mejo



**Ko potrebujem
vodnika,
izberem tistega,
ki mu zaupam.**



CONTOUR®XT
sistem za merjenje
glukoze v krvi
Merjenje v dveh korakih

DNEVNIK SAMOKONTROLE

Osebni podatki

Ime in priimek

Ulica

Kraj

Telefon

V nujnem primeru pokličite

Ime in priimek

Telefon



Zaloker & Zaloker d.o.o., Kajuhova ulica 9, 1000 Ljubljana, www.zaloker-zaloker.si, 080 18 80



UPORABNE TELEFONSKE ŠTEVILKE

Ambulanta za sladkorno bolezen

Izbrani diabetolog

Telefon

Edukator

Telefon

Ambulanta splošne medicine

Izbrani zdravnik

Telefon

SAMOKONTROLA SLADKORNE BOLEZNI

Vaš cilj naj bo, da postanete samostojni in uspešni v zdravljenju sladkorne bolezni in dejavnikov, ki vplivajo na nastanek kroničnih zapletov sladkorne bolezni.

Sposobnost samovodenja je pogoj za uspešno zdravljenje sladkorne bolezni in s tem preprečitev nastanka njenih usodnih akutnih in kroničnih zapletov. Učinkovito samovodenje je možno le z rednim spremljanjem vrednosti glukoze v krvi in ustreznimi ukrepi za doseganje vrednosti, ki so blizu normalnim vrednostim glukoze v krvi. Skrbno beleženje meritev glukoze v krvi (ali v urinu), spremljajočih okoliščin in vaših ukrepov vam pomaga, da si pridobite izkušnje za uspešno uravnavanje glukoze v krvi, vašemu zdravniku pa omogoči pravilno svetovanje o potrebnih ukrepih in morebitnih spremembah zdravljenja.

SAMOKONTROLA SLADKORNE BOLEZNI

Uspešnost je vedno plod iskrenega prizadevanja, razumnosti, potrpežljivosti ter dobrega sodelovanja s tistimi, ki ti lahko pomagajo.

Samostojni in uspešni v zdravljenju sladkorne bolezni in dejavnikov tveganja za srčno-žilne zaplete ste, ko dosežete naslednje cilje:

Glukoza v plazmi na tešče	5,0 do 7 mmol/L
Glukoza v plazmi po obroku	pod 10 mmol/L
Glukoza v urinu	0
Aceton v urinu	0
Holesterol	pod 4,5 mmol/L
LDL holesterol	pod 2,0 mmol/L
HDL holesterol	nad 1,0 mmol/L
Trigliceridi	pod 2,0
Krvni tlak	do 130/80 mm Hg

GLIKIRAN HEMOGLOBIN A_{1C}

HbA_{1c} je merilo dolgoročne urejenosti glukoze v krvi.

Iz vrednosti HbA_{1c} lahko sklepamo, kakšna je bila vrednost vaše glukoze v krvi v zadnjih 2 mesecih. Če imate v krvi veliko glukoze, potem bo izmerjena vrednost HbA_{1c} visoka. HbA_{1c} odraža “povprečno” vrednost glukoze v krvi in sicer tako natančno, kot če bi merili glukozo v krvi v vsakem trenutku dneva v zadnjih dveh mesecih. HbA_{1c} vam torej pokaže, kako dobro je bila v resnici urejena vaša sladkorna bolezen.

Dobra urejenost glukoze v krvi zmanjša možnost nastanka zapletov sladkorne bolezni, kot so srčna in možganska kap, motnje prekrvitve udov, amputacije, poškodba živcev, odpoved ledvic in slepota. Raziskave kažejo, da je tveganje za razvoj kroničnih zapletov sladkorne bolezni tem manjše, čim nižja je vrednost HbA_{1c}. **Ciljna vrednost HbA_{1c} je pod 7%.**

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Krvni tlak (Sist. / Diast. (v mm Hg))	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Preverjanje delovanja merilnika

Tip merilnika:

Datum: Številka zapisnika: Merilnik deluje pravilno

Žig in podpis: Ponovna edukacija

Opombe: Zamenjava merilnika

Tip merilnika:

Datum: Številka zapisnika: Merilnik deluje pravilno

Žig in podpis: Ponovna edukacija

Opombe: Zamenjava merilnika

Tip merilnika:

Datum: Številka zapisnika: Merilnik deluje pravilno

Žig in podpis: Ponovna edukacija

Opombe: Zamenjava merilnika

Težave z odstranjevanjem obližev, oblog... ?

Pršilo za neboleče odstranjevanje lepljivih medicinskih obližev in oblog

StickOff je učinkovito pršilo za neboleče odstranjevanje vseh vrst obližev (tudi nikotinskih in hormonskih obližev), oblog in trakov. Ne vsebuje alkohola. Ne suši in ne draži kože.



Le kakovosten izdelek omogoča varno uporabo in pričakovano delovanje.

Pot k sejmišču 26a, 1231 Ljubljana www.oktal-pharma.si



znak kakovosti v vaši lekarni

Program Za lažje življenje

Ugodnosti za člane:

- Brezplačni merilnik glukoze CONTOUR®NEXT ONE
- 10 % popusta pri nakupu nad 20 €
- Brez stroškov pošiljanja
- Brezplačne baterije za merilnike glukoze
- Brezplačni dnevnik samokontrole
- Neomejena garancija za merilnike glukoze
- Mesečnik z nasveti Za lažje življenje

POSTANITE ČLAN IN IZKORISTITE UGODNOSTI

PRISTOPNI OBRAZEC

Soglašam, da družba Zaloker & Zaloker d.o.o. zbira in obdeluje osebne podatke za namen obveščanja o proizvodih in novostih preko mesečnika z nasveti *Za lažje življenje* ter potrjujem vključitev v program *Za lažje življenje*.

Ime in priimek: _____

Ulica in hišna številka: _____

Poštna številka in pošta: _____

E-naslov: _____

Telefon: _____

Podpis: _____

Seznanjen/-a sem, da se lahko od programa *Za lažje življenje* odjavim kadarkoli s klikom na ODJAVA, ki se nahaja na spletnem obrazcu, v elektronski verziji Mesečnika, preko e-pošte zaloker@zaloker-zaloker.si ali s pisnim obvestilom na naslov Zaloker & Zaloker d.o.o., Kajuhova ulica 9, 1000 Ljubljana. Matična št. 5308097000.

Prijava preko spleta: www.zaloker-zaloker.si
PROGRAM ZA LAŽJE ŽIVLJENJE

Prijava po pošti: Izpolnite pristopni obrazec in ga pošljite na naš naslov: **Zaloker & Zaloker d.o.o.**
Kajuhova ulica 9, 1000 Ljubljana

Pravno obvestilo družbe Zaloker & Zaloker d.o.o.

Družba zbira in obdeluje osebne podatke članov, ki so z izpolnitvijo pristopnega obrazca potrdili svoje članstvo v programu *Za lažje življenje*.

Družba zbira in obdeluje osebne podatke do preklica privolitve osebe v program *Za lažje življenje*. Družba osebne podatke obdeluje in hrani v sistemu, ki je fizično nameščen v državi znotraj Evropske unije in se zavezuje, da jih ne bo posredovala, posodila ali prodala tretji osebi.*

Popust velja za nakup v trgovini Zaloker & Zaloker d.o.o. in spletni trgovini Zaloker & Zaloker d.o.o.. Popusti se med seboj ne seštevajo. Če je popustov več, se pri nakupu upošteva višji popust.

Brezplačne baterije in neomejeno garancijo družba zagotavlja za merilnike Bayer/Ascensia generacije Next.

Brezplačna številka za dodatne informacije: 080 1880

*Celotno pravno obvestilo družbe Zaloker & Zaloker d.o.o. je objavljeno na www.zaloker-zaloker.si/sl/pravno-obvestilo/.



Založil: Zaloker & Zaloker d.o.o.

Ponatis: januar 2020

Idejna zasnova in strokovni pregled: dr. Marjeta Tomažič, dr. med.

Avtorici besedila: dr. Marjeta Tomažič, dr. med. in asist. dr. Jelka Zaletel, dr. med.

Oblikovanje: Innovatif d.o.o.

Tisk: Grafični studio K, d.o.o.

Naklada: 8.000 izvodov

V sodelovanju s Kliničnim oddelkom za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni,
za izobraževalne namene podprl Zaloker & Zaloker d.o.o.

Vaš diabetes v novi luči
**Contour
next ONE**
Sistem za merjenje
glukoze v krvi

Aplikacija CONTOUR™ DIABETES z eDnevnikom samokontrole



 zaloker
zaloker

Zaloker & Zaloker d.o.o., Kajuhova ulica 9, 1000 Ljubljana, www.zaloker-zaloker.si, 080 18 80

 **ASCENSIA**
Diabetes Care



Zaloker & Zaloker d.o.o.
Kajuhova 9, 1000 Ljubljana
T: 01 542 51 11
E: zaloker@zaloker-zaloker.si

www.zaloker-zaloker.si
www.sladkorna.si

