

Načrtovanje hrane in obrokov

Oseba s sladkorno boleznijo se mora držati stroge diete.

- Drži.
- Nikakor ne drži. Prehrana pri sladkorni bolezni se drži smernic za zdravo prehranjevanje, kakršnih bi se morali držati vsi, ki želimo dobro poskrbeti za svoje zdravje in počutje.