

Štetje ogljikovih hidratov

Vsaka oseba s sladkorno boleznijo se mora naučiti štetja ogljikovih hidratov v živilih.

- Drži.
- Ne drži. Štetja OH se učijo tisti posamezniki, ki si na tej osnovi odmerjajo inzulin. Ostali se pri medicinski sestri edukatoriki poučijo o načelih zdravega prehranjevanja.