

Načrtovanje obrokov brez glutena

Katera izmed trditev velja za celiakijo?

- Celiakija je kronična motnja v prebavljanju žitaric, ki vsebujejo gluten.
- Celiakijo ima 1 % prebivalstva in 10 % oseb s sladkorno boleznijo tipa 1.
- Pri celiakiji je pomembno, da iz prehrane izločimo vsa živila, ki vsebujejo gluten.
- Gluten v zaužiti hrani poškoduje tanko črevo.
- Vse naštetu.