

Obiski pri zdravniku

Obiski zdravnika so pomembni zato, ker:

- zdravnik izmeri sladkor v krvi ter vas ošteje, če je ta previsok.
- zdravnik določi s katerim športom se morate začeti ukvarjati.
- medicinska sestra edukatorica naredi točen načrt, kaj in kdaj morate jesti obroke hrane.
- Vse naštetu.
- Nič od naštetega.