

Sladkorna bolezen tipa 2

S prehrano in telesno dejavnostjo lahko vplivamo na raven krvnega sladkorja.

- Da. Kako se raven krvnega sladkorja spreminja, pa lahko kadarkoli izmerimo z merilnikom glukoze v krvi.
- Ne. Na raven krvnega sladkorja sploh ne moramo vplivati.