

Zdravje srca in sladkorna bolezen

Kako lahko oseba s sladkorno boleznijo zmanjša tveganje za pojav bolezni srca in ožilja?

- Tveganja ne moremo zmanjšati.
- Tveganje lahko zmanjšamo tako, da čim bolje urejamo krvni sladkor in holesterol.
- Tveganje je vedno enako in nanj ne moremo vplivati.