

Zapleti na stopalih

V čevlju sem imel kamenček in čeprav sem celo popoldne hodil v njih tega nisem čutil. Zvečer sem ob pregledu stopal (z ogledalom) opazil, da imam na podplatu rano. Kaj naj storim? Imam sladkorno bolezen.

- Ničesar. Na rano nalepimo obliž in počakamo nekaj dni, da se zaceli.
- Kamenček iz čevlja shranimo in ga pokažemo svojemu zdravniku.
- Pozor! Poškodbo na stopalu osebe s sladkorno boleznijo moramo obravnavati s posebno pozornostjo. Rana se celi počasneje in če pride do okužbe se lahko proces celjenja zelo zaplete. Čim prej obiščemo zdravnika.